🏃‍♂️🏃‍♀️ 115 學年度 南州國小 71 周年校慶路跑活動 🎉

為倡導全民運動的健康理念，並鼓勵學童在日常生活中融入運動習慣、培養良好體適能，南州國小將於校慶前夕舉辦校慶路跑競賽！此次活動與運動會系列體育項目結合，期盼透過社區民眾參與、親子同行的方式，讓運動成為社區共同的美好習慣。誠摯歡迎校友、家長、里民與各界好友 攜伴一起參加，在冬日清晨用汗水迎接活力、共同為孩子們加油！

一、 比賽日期：115 年 12 月 9 日（星期三）

二、 比賽地點：溪州公園【路線如附件一，1 圈為 1 公里】

三、 比賽組別：

(1)社會男子組　（2）社會女子組　（3）壯年組－55 歲以上(含)

(4)家長會長組　（5）國小高年級男生組　（6）國小高年級女生組

(7)國小中年級男生組　（8）國小中年級女生組　（9）低年級健康快樂組

四、參加對象：本校學生、家長及教職員工、 校友、溪州鄉民眾與各界好友

五、各組別競賽距離：

組　　別	競賽距離
社會男子組、家長會長組	4 公里（溪州公園 4 圈）
社會女子組、壯年組（55 歲以上）、 國小高年級女生、國小中年級男生、 國小高年級男生組、國小中年級女生組	3 公里（溪州公園 3 圈）
低年級健康快樂組（不取名次）	1 公里（溪州公園 1 圈）

六、獎勵：各組取前 3 名頒發獎牌及獎品，4～6 名頒發獎狀及獎品。

七、報名辦法：(一)日期：自即日起至 12 月 1 日截止。

(二)報名：請填寫大會之報名單【附件二】交至訓導組。

(三)免費參加

八、如有未盡事宜，得由主辦單位臨時會議修正之。

◎活動程序表：

項　目	時　間	備　註
報　到	08：30 ～ 08：50	◆領取資料袋: 號碼牌/毛巾/礦泉水 ◆09:26 鳴槍開跑
暖身操	09：00 ～ 09：20	
校慶路跑	09：26 ～ 10：20	
頒　獎	10：30 ～ 10：50	
閉　幕	10：50 ～ 11：00	

附件一：比賽路線圖（1 圈為 1 公里）



附件二：選手比賽報名表

參賽組別：☐ 社會男子組　☐ 社會女子組　☐ 壯年組(55 以上)

☐ 家長會長組　☐ 國小高年級男生組

☐ 國小高年級女生組　☐ 國小中年級男生組

☐ 國小中年級女生組　☐ 低年級健康快樂組

本人評估自身身心狀況良好，自願參加路跑活動

參賽者姓名：_____參賽者連絡電話：_____

---------- 家長同意書 請撕下繳回南州國小 訓導組 ----------

附件三：115 學年度 南州國小 71 周年校慶路跑活動 學生家長同意書

本校訂於 115 年 12 月 9 日（星期三）上午 8：30 舉辦 115 年度「校慶路跑活動」家長衡量學童身心狀況良好，同意讓孩子參加路跑比賽。

_____年甲班　姓名：_____　家長簽章：_____